

specializovaná

prožitkové

# CENTRA a PROGRAMY

pro nastávající rodiče a rodiče s dětmi od narození



Vzdělávání



Mateřství



Cvičení



Plavání

*...společně s láskou*

# Eva Kiedroňová ...

... je původním povoláním dětská rehabilitační sestra.

Je zakladatelkou a propagátorkou vzdělávání nastávajících rodičů a rodičů s nejmenšími dětmi formou láskyplných prožitkových programů. Je autorkou komplexní metodiky péče o dítě, která podporuje kvalitní rozvoj dítěte v souladu s jeho potřebami a psychomotorickým vývojem od prvních dnů jeho života. Prostřednictvím programů, jako jsou Něžná náruč rodičů, poradna o psychomotorickém vývoji dítěte, plavání s novorozenci, kojenci a batolaty, masáže a otužování dětí od narození a další, rozdává již 35 let své zkušenosti rodičům nejmenších dětí prostřednictvím sítě center Baby clubu Kenny ([www.kenny.cz](http://www.kenny.cz)) v celé České republice. Ke vzdělávání nových instruktorů z ČR i zahraničí založila Institut vzdělávání Evy Kiedroňové ([www.institutek.cz](http://www.institutek.cz)). Velkým přínosem se stala také její publikační činnost. Své zkušenosti sepsala do knih „Něžná náruč rodičů“, „Rozvíjej se, děťátko...“ či „Jak se rodí vodníčci“, které se rychle staly mezi rodiči velmi oblíbené. V současné době se společně s týmem odborníků intenzivně věnuje natáčení celého souboru vzdělávacích internetových kurzů, pomocí kterých chce své zkušenosti předat v originálním provedení do celého světa.

Eva Kiedroňová je čestným členem Asociace plavání kojenců a batolat a prezidentkou České asociace instruktorů psychomotorických aktivit kojenců a batolat ([www.caipa.cz](http://www.caipa.cz)).



V říjnu 2014 byla iniciátorkou a organizátorkou 1. Mezinárodní konference plavání kojenců a batolat v Třinci, jejím rodném městě a kolébce kojeneckého plavání v naší republice. V České republice se takováto konference konala vůbec poprvé a zúčastnili se jí lídři z 19 zemí světa, jako např. z Austrálie, Mexika, Anglie, Norska, Brazílie, Finska, Itálie, Kanady, Řecka, Portugalska atd.

Po dlouhých letech vytrvalé a svědomité práce se jí podařilo prosadit a rozšířit správnou manipulaci s dítětem, informace o psychomotorickém vývoji dítěte, cvičení, plavání a programy pro rodiče s dětmi od narození tak, že se staly zcela běžnou záležitostí ve výchově dítěte v rodině.

*Eva Kied*

# OBSAH

## KENNY CENTRA

- 6 –7** Kenny Park Oldřichovice
- 8** Baby club Kenny Třinec
- 9** Baby club Kenny Frýdek-Místek
- 10** Baby club Kenny Nový Jičín
- 11** Baby club Kenny Kroměříž
- 12** Baby club Kenny Praha 4 – Modřany
- 13** Baby club Kenny Praha 10 – Benice



## PROGRAMY V CENTRECH BC KENNY

- 14–15** Balíček pro nastávající rodiče
- 16–17** Něžná náruč rodičů
- 18–19** Jak se rodí vodníčci – Koupání a Vaničkování
- 20–21** Na šťastné dětství se nezapomíná
- 22–23** Rozvíjej se, děťátko – Krok po kroku do 1 roku
- 24–25** Poradna o vývoji a péči o dítě
- 26–27** Balíček cvičení a plavání  
Plavání mořských panen a princů, Aquabely
- 28** Miniškolička
- 29** Tábory
- 30** Pobyt s Evou Kiedroňovou – „Rozvíjej se, děťátko ...“
- 31** Přednášky s odborníky



## 32–33 KENNY CLUB



## 34 TURNÉ EVY KIEDROŇOVÉ

## 35 INSTITUT VZDĚLÁVÁNÍ EVY KIEDROŇOVÉ



## 36–37 KENNY SHOP



## 38 VIZE EVY KIEDROŇOVÉ



+420 736 520 584

park@kenny.cz

Třinec – Oldřichovice 27



## HLAVNÍ CENTRUM EVY KIEDROŇOVÉ *Otevřeno v roce 2022*

KOMPLEXNÍ SPECIALIZOVANÉ CENTRUM PRO VZDĚLÁVÁNÍ RODIČŮ  
V RODIČOVSTVÍ FORMOU PROŽITKOVÝCH PROGRAMŮ I ODBORNÍKY  
PRO VZDĚLÁVÁNÍ TĚCHTO PROGRAMŮ.

### V KENNY PARKU K DISPOZICI:

Specializované centrum Baby clubu Kenny na vysoké hygienické úrovni

- s vybavenými tělocvičnami
- vanou pro plavání s dětmi do 6. měsíce věku
- prostornou šatnou a přebalovacími podložkami
- bazénem se slanou vodou, teplou 32 °C
- přebalovacím a kojícím koutkem, recepcí a kavárničkou

Ubytování v pokojích, které jsou plně přizpůsobené pro potřeby nastávajících rodičů  
i rodičů s dětmi od narození.



SPECIALIZOVANÉ ZÁZEMÍ KE VZDĚLÁVÁNÍ ODBORNÍKŮ I RODIČŮ.

### V KENNY PARKU JE DÁLE K DISPOZICI:

- Restaurace
- Konferenční sál
- Kavárna a cukrárna
- Infocentrum
- Knihovna
- Prodejna rodičovských potřeb
- Dětský koutek
- Dětské hřiště
- Relaxační zahrada



Více: [kennypark.cz](http://kennypark.cz)



+420 736 520 415  
trinec@kenny.cz  
Lesní 337, Třinec



*Klidné a rodinné prostředí. Příjemný kolektiv.*

**SPECIALIZOVANÉ CENTRUM PLNĚ PŘIZPŮSOBENÉ PROGRAMŮM PRO  
NASTÁVAJÍCÍ RODIČE A RODIČE S DĚTMI OD NAROZENÍ DO 6 LET  
I VZDĚLÁVÁNÍ ODBORNÍKŮ PRO VEDENÍ TĚCHTO PROGRAMŮ**

- na vysoké hygienické úrovni
- s vybavenou tělocvičnou
- s bazénem pouze pro děti s vodou o teplotě 32 °C
- s prostornou šatnou a přebalovacími podložkami
- s kojícím a přebalovacím koutkem
- s hernou a prostorem pro odpočinek
- s recepcí, Kenny prodejnicí a kavárnou
- učebna pro vzdělávání rodičů i odborníků



Více: [evakiedronova.cz/center](http://evakiedronova.cz/center)



+420 736 520 414  
fm@kenny.cz  
Panské Nové Dvory 376  
Frýdek-Místek



*Klidné a rodinné prostředí. Příjemný kolektiv.*

**SPECIALIZOVANÉ CENTRUM PLNĚ PŘIZPŮSOBENÉ PROGRAMŮM PRO  
NASTÁVAJÍCÍ RODIČE A RODIČE S DĚTMI OD NAROZENÍ DO 6 LET  
I VZDĚLÁVÁNÍ ODBORNÍKŮ PRO VEDENÍ TĚCHTO PROGRAMŮ**

- na vysoké hygienické úrovni
- s vybavenými tělocvičnami
- s bazénem pouze pro děti s vodou o teplotě 32 °C
- s prostornou šatnou a přebalovacími podložkami
- s kojícím a přebalovacím koutkem
- s hernou a prostorem pro odpočinek
- s recepcí, Kenny prodejnicí a kavárnou
- učebna pro vzdělávání rodičů



Více: [evakiedronova.cz/center](http://evakiedronova.cz/center)



+420 736 520 422  
 novyjicin@kenny.cz  
 Jubilejní 482/1, Nový Jičín



*Klidné a rodinné prostředí. Příjemný kolektiv.*

SPECIALIZOVANÉ CENTRUM PLNĚ PŘIZPŮSOBENÉ PROGRAMŮM PRO  
 NASTÁVAJÍCÍ RODIČE A RODIČE S DĚTMI OD NAROZENÍ DO 6 LET  
 I VZDĚLÁVÁNÍ ODBORNÍKŮ PRO VEDENÍ TĚCHTO PROGRAMŮ

- na vysoké hygienické úrovni
- s vybavenou tělocvičnou
- s bazénem se **slanou vodou** o teplotě 32 °C
- s šatnou a přebalovacím koutkem
- s kojícím a batolecím koutkem
- s hernou a prostorem pro odpočinek
- s recepcí, Kenny prodejnicou a kavárničkou



Více: [evakiedronova.cz/center](http://evakiedronova.cz/center)



+420 736 520 421  
 kromeriz@kenny.cz  
 Štěchovice 1325, Kroměříž



*Klidné a rodinné prostředí. Příjemný kolektiv.*

SPECIALIZOVANÉ CENTRUM PLNĚ PŘIZPŮSOBENÉ PROGRAMŮM PRO  
 NASTÁVAJÍCÍ RODIČE A RODIČE S DĚTMI OD NAROZENÍ DO 6 LET  
 I VZDĚLÁVÁNÍ ODBORNÍKŮ PRO VEDENÍ TĚCHTO PROGRAMŮ

- na vysoké hygienické úrovni
- s vybavenou tělocvičnou
- vanička na plavání s kojenci do 1 roku
- malá recepce
- Kenny prodejnička



Více: [evakiedronova.cz/center](http://evakiedronova.cz/center)



+420 736 520 420

benice@kenny.cz

Květ. povstání 194,  
Praha 10 – Benice



*Klidné a rodinné prostředí. Příjemný kolektiv.*

SPECIALIZOVANÉ CENTRUM PLNĚ PŘIZPŮSOBENÉ PROGRAMŮM PRO  
NASTÁVAJÍCÍ RODIČE A RODIČE S DĚTMI OD NAROZENÍ DO 6 LET  
I VZDĚLÁVÁNÍ ODBORNÍKŮ PRO VEDENÍ TĚCHTO PROGRAMŮ

- na vysoké hygienické úrovni
- s vybavenou tělocvičnou
- s bazénem se **slanou vodou** o teplotě 32 °C
- s prostornou šatnou a přebalovacím koutkem
- s kojícím a batolecím koutkem
- s hernou a prostorem pro odpočinek
- s recepcí, Kenny prodejnicí a kavárnou



Více: [evakiedronova.cz/center](http://evakiedronova.cz/center)



+420 736 520 403

modrany@kenny.cz

Platónova 3287/26,  
Praha 4 – Modřany



*Klidné a rodinné prostředí. Příjemný kolektiv.*

SPECIALIZOVANÉ CENTRUM PLNĚ PŘIZPŮSOBENÉ PROGRAMŮM PRO  
NASTÁVAJÍCÍ RODIČE A RODIČE S DĚTMI OD NAROZENÍ DO 6 LET  
I VZDĚLÁVÁNÍ ODBORNÍKŮ PRO VEDENÍ TĚCHTO PROGRAMŮ

- na vysoké hygienické úrovni
- s vybavenými tělocvičnami
- s bazénem se **slanou vodou** o teplotě 32 °C
- s prostornou šatnou a přebalovacím koutkem
- s kojícím a batolecím koutkem
- s hernou a prostorem pro odpočinek
- s recepcí, Kenny prodejnicí a kavárnou
- učebna pro vzdělávání rodičů i odborníků



Více: [evakiedronova.cz/center](http://evakiedronova.cz/center)





# Balíček pro oba nastávající rodiče

dle metodiky  
Evvy Kiedroňové

## Komu je program určen?

Program pro oba rodiče před porodem a těsně po porodu.

## Cíl programu

- Čekáte své první dítě a obáváte se, jak to vše zvládnete?
- Chcete dobře porodit a osvojit si péči o miminko ihned po jeho narození?
- Toužíte mít pohodové a šťastné dítě?
- Cítíte potřebu se na vše dobře připravit, a to krok po kroku, teoreticky i prakticky?

## Obsah programu

- výuka manipulace s dítětem
- koupání ve vaničce
- poradna o vývoji, pláči, spánku...
- pomoc při startu s péčí o miminko
- související a navazující produkty



**Balíček pro nastávající rodiče** je rozdělen na 5 ČÁSTÍ  
- 1 skupinová před porodem a 4 individuální po narození dítěte.

## 1. LEKCE (intenzivní, skupinová – 2–5 hod.)

Něžná náruč rodičů - zaměřena na potřeby a možnosti dítěte, denní režim, zásady přístupu k dítěti, správnou komunikaci a základní manipulaci s novorozencem i péči o ně v souladu s jeho potřebami a psychomotorickou vyspělostí.



## 2. LEKCE (individuální - 60 min.)

Je zaměřena na **praktický nácvik** a doplnění dalších technik manipulace s novorozencem.



## 3. LEKCE (individuální - 60 min.)

Je zaměřena na přípravu dítěte a proces **koupání novorozence v dětské vaničce** tak, aby na sebe vše správně navazovalo a dítě bylo zcela spokojené.



## 4. LEKCE (individuální - 60 min.)

**Poradna o psychomotorickém vývoji dítěte.**

Společné sledování projevů dítěte. Ukázka správné stimulace dítěte formou her k jeho ideálnímu všestrannému vývoji.



## 5. LEKCE (individuální - 60 min.)

Je zaměřena na **další stimulaci psychomotorického vývoje a nácvik manipulace s dítětem po 1. měsíci věku**. V této lekci se rodiče naučí, jak si s dítětem hrát a jak s ním manipulovat v náručí do 3. měsíce věku, aby se mohlo všestranně rozvíjet.



*Nenechejte si ujít velmi oblíbený a užitečný  
program pro oba nastávající rodiče.*



# Něžná náruč rodičů

Program dle metodiky  
Evy Kiedroňové



## Komu je program určen?

Program „Něžná náruč rodičů“ je určen pro nastávající rodiče a rodiče s dětmi do 4. měsíce věku.

## Náplň programu

- **Informovat** rodiče o způsobu naplnění potřeb dítěte, které vyplývají z podmínek, ve kterých žije v nitroděložním životě, o významu nastavení denního režimu a rituálů a o zásadách i způsobu manipulace a komunikace s dítětem v souladu s jeho potřebami a psychomotorickou vyspělostí.
- **Naučit** rodiče manipulovat s dítětem v průběhu celodenní péče o ně v souladu s jeho potřebami, vývojovými možnostmi i psychomotorickou vyspělostí.

## Cíl programu

- Vzdělání rodičů v rodičovství v oblasti ideální manipulace s dítětem v souladu s jeho potřebami a psychomotorickým vývojem
- Správná manipulace rodičů s dítětem v průběhu celého dne
- Spokojené a dobře prospívající dítě
- Prohloubení vzájemného porozumění a citové vazby mezi rodiči a dětmi

## KNIHA „NĚŽNÁ NÁRUČ RODIČŮ“

Kniha „Něžná náruč rodičů“ přináší moderní poznatky o správné manipulaci s dítětem v souladu s jeho potřebami a psychomotorickou vyspělostí.

Kniha obsahuje téměř 700 fotografií, které znázorňují nejenom správné polohy v náručí v daném věku, ale také přehmaty z jedné polohy do druhé. Součástí knihy je plakát s nejčastěji používanými technikami.

Více: [Kennyshop.cz/Knihy](http://Kennyshop.cz/Knihy)



## INTERNETOVÝ VIDEOKURZ

Internetový videokurz „Něžná náruč rodičů“ je určen pro nastávající rodiče a rodiče s dětmi do jednoho roku. Obsahuje 6 lekcí, které jsou zaměřeny na nácvik správné manipulace s dítětem v různých situacích.

Výhodou tohoto videokurzu je nejenom praktické znázornění potřebných dovedností, ale také možnost sledovat je i trénovat ve volném čase a v pohodlí svého domova.

Více: [EvaKiedronova.cz/Internetové videokurzy/Péče o dítě](http://EvaKiedronova.cz/Internetové videokurzy/Péče o dítě)



## PROŽITKOVÉ KURZY

Cílem prožitkového programu „Něžná náruč rodičů“ je rodičům prakticky ukázat, jak s kojencem správně manipulovat, a naučit je techniky správného zacházení přímo s jejich dítětem.

Program je určen pro oba rodiče a dítě. Mohou se ho zúčastnit babičky i dědečkové. Program vedou pravidelně vzdělávaní certifikovaní odborníci.

Více: [EvaKiedronova.cz/Prožitkové programy/Péče o dítě](http://EvaKiedronova.cz/Prožitkové programy/Péče o dítě)





## Jak se rodí vodníčci

První lekce plavání pro děti  
v bezpečném prostředí  
vaničky a vany



### Komu je program určen?

Pro rodiče s dětmi od narození do 6 měsíců.

### Cíl a význam programu

- naučit rodiče správné úchopy pro plavání miminka ve vaně
- správná manipulace na suchu před plaváním i po něm
- získání kladného vztahu rodiče i dítěte k vodnímu prostředí
- otužování vzduchem, vodou i aktivním pohybem
- uvolnění dítěte v poloze na zádech citlivýma rukama rodičů
- podpořit střevní peristaltiku – dítě netrpí tak často bolestmi břicha
- prohloubení a zkvalitnění dýchání dítěte
- psychické i fyzické uspokojení dítěte – lépe prospívá, jí a spí
- zpestření denního režimu dítěte a mateřské dovolené rodičům
- všestranný zdravý rozvoj dítěte vlivem široké škály podnětů
- plavání s dítětem každý den v rámci večerního koupání



### KNIHA „JAK SE RODÍ VODNÍČCI 1. DÍL“

Kniha „**Jak se rodí vodníčci**“ obsahuje informace, návod, postup a techniky úchopů ke koupání a plavání kojenců. Pojednává o plavání s novorozenci a kojenci v domácích podmínkách. Dítě ihned po narození je nejlépe adaptováno na vodní prostředí. Zdravý vývoj dítěte je proto nejlépe podpořit pravidelným koupáním nejdříve doma v dětské vaničce, velké vaně, při společné koupeli, ve sprše i kyblíku. Kniha obsahuje navíc brožurku a DVD.

Více: [Kennyshop.cz/Knihy](http://Kennyshop.cz/Knihy)



### PROŽITKOVÉ KURZY

#### KOUPÁNÍ NOVOROZENCŮ

Lekce „koupání novorozenců“ je určena pro rodiče novorozených dětí.

Cílem toho kurzu je předání cenných informací rodičům, díky kterým dojde k prohloubení vzájemného porozumění a následně citové vazby s dítětem a také k psychickému i fyzickému uspokojení dítěte, které je po koupání spokojené, lépe jí i spí.



#### VANIČKOVÁNÍ

Lekce je určena pro rodiče s dětmi od narození do 3–6 měsíců.

##### Obsah:

- pravidelný nácvik „plavání“ s dítětem od narození do 3.–6. měsíce věku
- nácvik správných úchopů ve vaně podle jeho psychomotorického vývoje
- zvládání pláče
- výuka otužování dítěte
- příprava na potápění





FOCENÍ A NATÁČENÍ  
DĚTÍ POD VODOU  
V CENTRECH  
BABY CLUBU KENNY

*Na šťastné dětství se nezapomíná.*



# Rozvíjej se, děťátko

Krok po kroku do 3. roku



## Komu je program určen?

Program „Rozvíjej se, děťátko“ je určen především pro rodiny s kojencem do 1 roku, kdy dítě prochází nejbouřlivějším vývojem a současně nejdůležitějším obdobím pro jeho další rozvoj.

## Cíl programu

Předat rodičům cenné informace o vývojových možnostech dítěte a naučit je stimulovat dítě v průběhu celého dne tak, aby mu umožnili nejenom všestranný, ale především harmonický rozvoj ve všech oblastech psychomotorického vývoje.

## Význam

- zpestření mateřské dovolené rodičů a denního režimu dětí
- psychické i fyzické otužení
- nácvik komunikačních dovedností rodičů s dětmi
- prohloubení vzájemného porozumění a citové vazby mezi rodiči a dětmi
- socializace dětí ve společnosti vrstevníků, dospělých i autorit
- nácvik dodržování pravidel, soustředěné pozornosti i spolupráce dětí

## KNIHA „ROZVÍJEJ SE, DĚŤÁTKO ...“

V publikaci „Rozvíjej se, děťátko“ se rodiče dozvědí, jak si mohou se svým děťátkem v průběhu celého dne hrát a jak ho při tom moudře a smyslně rozvíjet z hlediska sociálního vývoje, zraku, sluchu, pohybového vývoje, jemné motoriky, řeči i rozumového vývoje v souladu s jeho potřebami a psychomotorickou vyspělostí. Kniha obsahuje cca 900 obrázků. Přílohou publikace je brožura a plakát s přehlednou tabulkou s obrázky a výpisem postupně dosažených nejdůležitějších dovedností psychomotorického vývoje kojence, kterých by měl dosáhnout postupně měsíc po měsíci.

Více: [Kennyshop.cz/Knihy](http://Kennyshop.cz/Knihy)



## INTERNETOVÉ VIDEOKURZY

Cílem internetových videokurzů „Rozvíjej se, děťátko“ je podpořit vliv rodičů na správný psychomotorický vývoj dítěte při běžné péči o ně, a to hravou formou v průběhu celého dne. Výhodou těchto videokurzů je nejenom praktické znázornění potřebných dovedností, ale také možnost rodičů tyto kurzy sledovat a potřebné dovednosti trénovat ve volném čase a v pohodlí svého domova.

Více: [EvaKiedroňová.cz/Internetové videokurzy/Vývoj dítěte](http://EvaKiedroňová.cz/Internetové%20videokurzy/Vývoj%20dítěte)



## PROŽITKOVÉ KURZY NA SUCHU I VE VODĚ

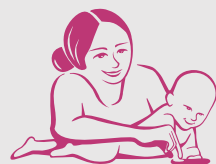
V jednorázové „Poradně o psychomotorickém vývoji dítěte“ se rodiče naučí vnímat a sledovat úroveň projevů svého dítěte a poté ho stimulovat ke správným dovednostem, které by mělo v nejbližší době zvládnout.

Více: [EvaKiedroňová.cz/Prožitkové programy/Péče o dítě/ Poradna o psychomotorickém vývoji dítěte](http://EvaKiedroňová.cz/Prožitkové%20programy/Péče%20o%20dítě/Poradna%20o%20psychomotorickém%20vývoji%20dítěte)

V kurzu „Rozvíjej se, děťátko“ se pak naučí dítě motivovat k aktivnímu pohybu na suchu i ve vodě, a tím ho stimulovat ke správnému rozvoji důležitých dovedností.

Více: [EvaKiedroňová.cz/Prožitkové programy/Cvičení](http://EvaKiedroňová.cz/Prožitkové%20programy/Cvičení)





## Odborná poradna o ...

péči, vývoji, kojení, výchově  
a celkovém prospívání dítěte

### Trápí Vás, že Vaše dítě ...

- Často pláče?
- Špatně spí?
- Špatně pije z prsu nebo nechce jíst?  
(přechod z kojení na tuhou stravu)
- Zaklání hlavičku a má ji placatou?
- Vytáčí hlavičku na jednu stranu a má  
ji plochou šikmo?
- Zapažuje ruce a málo si hraje  
s hračkami?
- Má slabé břicho?
- Nemá rádo polohu na bříšku?
- Neumí se otočit ze zad na bříško?
- Neumí lézt?



**Pomáháme rodičům pochopit zákonitosti  
psychomotorického vývoje jejich dítěte.  
Učíme, jak s nimi cvičit a hrát si tak, aby se  
správně a přirozeně rozvíjelo.**

**Komu je program určen:**

Pro rodiče s dětmi od narození do 1 roku

**Význam a cíl programu:**

- informovat rodiče o přirozených možnostech dítěte  
z hlediska jeho celkového psychomotorického vývoje
- informovat, jaké nejdůležitější dovednosti by mělo  
postupně zvládnout, jakým způsobem a v jaké po-  
sloupnosti
- naučit rodiče sledovat projevy svého dítěte
- naučit dítě motivovat k aktivnímu pohybu a stimu-  
lovat k postupnému rozvoji důležitých dovedností  
správným způsobem
- nácvik komunikačních dovedností rodičů s dětmi
- prohloubení vzájemného porozumění a citové vazby  
mezi rodiči a dětmi

**Poradny probíhají celoročně.**

Termín poradny se dojednává individuálně s vedoucí  
centra.





## Cvičení a plavání s dětmi do 6 let

Komplexní program, který spojuje cvičení  
rodičů s dětmi ve vodě i na suchu



### Komu je program určen?

Pro rodiče s dětmi od 6 měsíců.

### Cíl a význam programu

Pohybové hry podporují celkovou aktivitu malého dítěte a napomáhají tak jeho optimálnímu vývoji po všech stránkách.

- všestranný zdravý rozvoj dítěte vlivem široké škály podnětů (pohybový vývoj, jemná motorika, řeč, paměť, rozumový vývoj, orientační dovednosti, rovnováha, koordinace pohybů, ...)
- otužování po fyzické i psychické stránce (zvýšení odolnosti organismu, příprava na vstup do kolektivu)
- prohloubení vzájemného porozumění mezi rodičem a dítětem
- psychické i fyzické uspokojení dítěte = lépe prospívá, jí i spí
- zpestření denního režimu dítěte a mateřské dovolené rodičům
- rozvoj psychiky dítěte: paměti, soustředěnosti, schopnosti spolupracovat, vůle, vytrvalosti a kázně
- získávání hygienických, společenských a pohybových návyků

Kurzy celoroční a nepřetržité.

## PLAVÁNÍ MOŘSKÝCH PANEN A PRINCŮ

Kouzelné plavání v krásném kostýmu mořské panny nebo prince.

**Pro koho:** Plavání je pro kluky i holky 5–12 let, kteří se nebojí vody a dokážou se potopit.

### Význam a cíl programu:

- rozvoj citu pro vodu, výuka tance pod hladinou
- fyzické i psychické uspokojení dítěte a otužování
- pravidelně a smysluplně strávený čas, zpestření denního režimu dítěte
- rozvoj paměti, soustředěnosti, schopnosti spolupracovat
- rozvoj vůle, vytrvalosti a soudržnosti



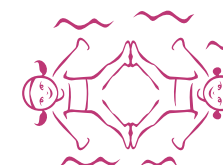
## AQUABELKY

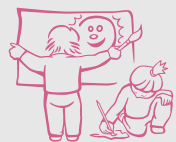
Začátky výuky ladného pohybu ve vodě, tanec a gymnastika v bazénu. Po tomto kurzu se děti budou cítit opravdu jako ryba ve vodě. Program rozvíjí dítě všestranně – myšlení, paměť, pozornost, rytmus i pohyb.

**Pro koho:** Pro děti od 4 let

### Význam a cíl programu:

- získat absolutní cit pro vodu
- synchronizovat plavecký pohyb, dýchání do uměleckých obrazů v bazénu
- naučit se spolupracovat, komunikovat a ještě se při tom bavit





## MINIŠKOLIČKA

Pomáhá dětem v celkovém  
vývoji a rozvoji sociálních  
a komunikačních dovedností

### Komu je program určen?

Pro děti bez rodičů ve věku od 1 do 3 let.

### Cíl a význam programu

- poskytnout rodičům nezbytný časový prostor na vyřízení potřebného, např. návštěvy lékaře, úřadů, nákupu, ale také na zasloužený odpočinek a odreagování od každodenní péče o dítě i domácnost
- dětem nabídnout smysluplný program podporující jejich celkový vývoj pomocí cvičení, zpěvu, tance, malování, kreativních činností i otužování
- Miniškolička pomáhá dětem v rozvoji sociálních a komunikačních dovedností mezi vrstevníky i s autoritou, v rozvoji adaptačních a samoobslužných dovedností (oblékání, nočník, hygiena, stravování, ...) atd.

### Obsah programu

- volné hry
- kreativní program, rozumová a sociální výchova
- rozvoj řeči, rytmiky, gestikulace
- výuka bezpečnostních a hygienických návyků
- výuka stolovacích a stravovacích návyků
- rozvoj samoobslužných činností (oblékání, jídlo, toaleta, hygiena, příprava na program).



Tábory nabídnou dětem  
plnohodnotnou a zábavnou  
náplň letních dnů, krásné  
zážitky pod vedením  
zkušených instruktorů

### Komu je program určen?

Pro děti bez rodičů ve věku od 3 do 10 let.

### Cíl a význam programu

- V době prázdnin nabídnout dětem vhodný program, aby se zabavily, ale zároveň vhodně rozvíjely
- rodičům usnadnit zaopatření jejich dětí v době, kdy jsou v práci a nemají hlídání
- vytvořit program podporující jejich celkový vývoj pomocí cvičení, plavání, tancování, otužování, zpěvu, tance, malování i kreativních činností, a to nejenom v tělocvičně, ale i venku v přírodě
- pomáhá dětem v rozvoji sociálních a komunikačních dovedností mezi vrstevníky i s autoritou, v rozvoji adaptačních a samoobslužných dovedností (oblékání, nočník, hygiena, stravování...), ale také v jejich pohybovém i celkovém rozvoji.





## Pobyty s Evou Kiedroňovou „Rozvíjej se, děťátko...“

Celodenní program pro rodiče s malými dětmi vedený Evou Kiedroňovou v prostředí krásných Beskyd



### Na téma:

Péče o dítě  
Výživa  
Zdraví  
Vývoj dítěte  
Psychologická témata  
Rodičovství a výchova

### Komu je program určen?

- Rodinám s dětmi od 6. týdne do 1 roku
- Rodinám s dětmi od 1 roku do 6 let  
Starší i mladší sourozenci jsou vítáni.

### Náplň a cíl programu

- informovat o potřebách dítěte a možnostech jeho vývoje
- informovat, jak nejlépe podpořit jeho všestranný vývoj
- naučit, jak s dítětem komunikovat a jak si s ním smysluplně hrát v průběhu celého dne
- prakticky se naučit s dětmi cvičit na suchu i ve vodě, správně manipulovat a stimulovat vývoj, vytvořit podmínky pro spokojené dítě hrou, citlivou a nenásilnou formou za doprovodu písniček a básniček
- odpočinout si i vzdělávat se v krásném prostředí Beskyd



[info@institutek.cz](mailto:info@institutek.cz)



### Komu je program určen?

Pro rodiče, kteří chtějí informace o tom, jak své děti vychovávat s citem, s láskou, ale také moudře a vědomě.

### Cíl a význam programu

- nabídnout rodičům informace o různých etapách vývoje dítěte a problémech s nimi spojenými
- pomoci pochopit chování, projevy a zvláštnosti dítěte v každém věku
- nabídnout možnosti řešení různých nepříjemných nebo obtížných situací ve výchově
- nabídnout možné souvislosti s děním v rodině
- nabídnout povědomí o zdravé výživě a zdravém životním stylu
- naučit pracovat na zdravém, sebevědomém dítěti a klidném a spokojeném rodiči
- upravit komunikaci v rodině mezi rodičem a dítětem a rodiči navzájem
- naučit první pomoc a prevenci úrazů
- a spoustu dalšího podle tématu přednášky





## Komu je program určen?

- **PRO NASTÁVAJÍCÍ RODIČE**  
nejlepší doba k zodpovědné přípravě na miminko.
- **PRO RODIČE S DĚTMI OD NAROZENÍ DO 3. ROKU VĚKU**  
nejdůležitější období v životě člověka.



**Pro uvědomělé rodiče**, kteří chápou, jak důležitá je nejenom láskyplná, ale také zodpovědná péče o dítě.

**Pro rodiče, kteří berou rodičovství jako výzvu** k dalšímu sebevzdělávání s cílem naučit se včas vše důležité a poskytnout tak svému vytouženému dítěti vše pro to, aby bylo zdravé a šťastné.

**Pro rodiče, kteří se cítí nejistě**, hledají radu, pomoc, možnost konzultace a podporu v nesnázích.

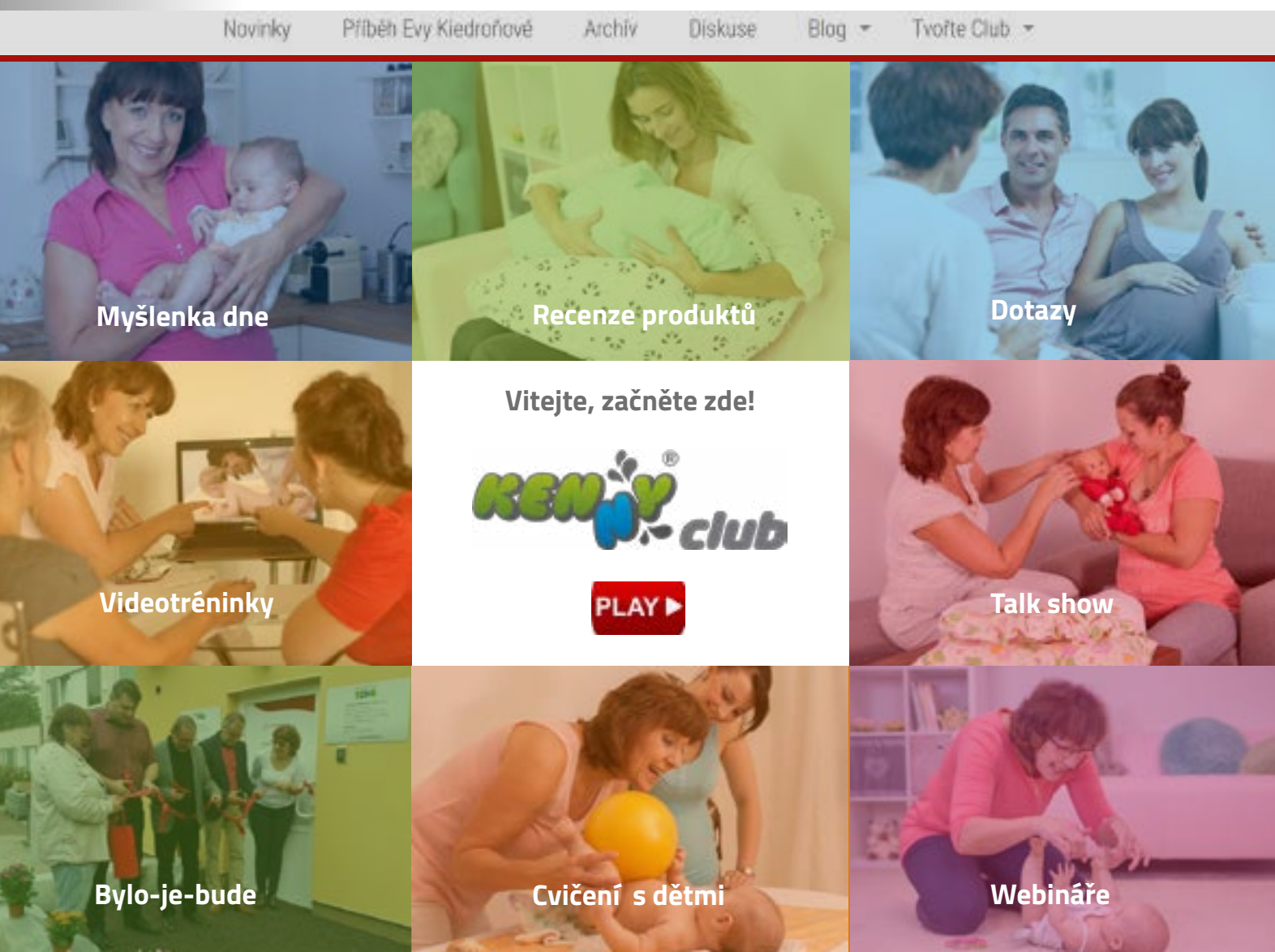
## Cíl programu

- pomáhat rodičům udělat vše pro zdraví a štěstí jejich miminka
- nastavit denní režim ve prospěch celé rodiny
- porozumět dítěti a naučit se s ním komunikovat
- pečovat o dítě v souladu s jeho potřebami a psychomotorickou vyspělostí
- hrát si s dítětem tak, aby se správně rozvíjelo
- vychovávat dítě s láskou i rozumem, s podporou i pevnými hranicemi.



## Obsah programu

- **Myšlenka dne**
- **Recenze produktů** – představení důležitých potřeb a pomůcek pro péči o dítě
- reakce na **Dotazy** rodičů i odborníků ohledně péče, vývoje, výchovy, pomůcek i řešení problémů
- **Talk show** – besedy s rodiči i odborníky na různá požadovaná témata
- **Webináře**
- lekce **Cvičení**, hry a plavání v domácím i venkovním prostředí
- **Bylo-je-bude** – aktuality, reportáže, novinky, reakce
- **Videotréninky** s nácvikem důležitých dovedností v oblasti péče, výchovy i rozvoje dítěte v jednotlivých dovednostech jeho PMV.



club@kenny.cz  
[www.kennyclub.cz](http://www.kennyclub.cz)



## TURNÉ Evy Kiedroňové

Specialistky na psychomotorický  
vývoj dítěte

*„To, co nabídnete svému dítěti v prvních  
minutách, hodinách, dnech, týdnech  
a měsících jeho života, stane se, jeho  
návykem na celý život.“ Eva Kiedroňová*

### Komu je program určen?

Setkání pro budoucí a současné rodiče nejmenších dětí.

### Obsah programu

- Vývoj dítěte krok po kroku
- Jak je správně nosit, zvedat a chovat?
- Jak zvládnout pláč a spánek dítěte?
- Co dělat, aby se dítě vyvíjelo správně?
- **Psychomotorická poradna**



### Význam

- Vzdělání rodičů v rodičovství v oblasti ideální manipulace s dítětem v souladu s jeho potřebami a psychomotorickým vývojem
- Správná manipulace rodičů s dítětem v průběhu celého dne
- Spokojené a dobře prospívající dítě
- Prohloubení vzájemného porozumění a citové vazby mezi rodiči a dětmi

Po přednášce možnost zakoupení knih a pomůcek pro vývoj dítěte.

**Pokud máte zájem zorganizovat setkání s Evou Kiedroňovou ve  
Vašem městě, rádi přijedeme. Kontaktujte nás: [info@institutek.cz](mailto:info@institutek.cz).**



*„Na dobrém začátku  
závisí všechno.“*

J. A. Komenský

### Vzdělávání rodičů v rodičovství

#### Prožitkové programy:

- Kurz „Něžná náruč rodičů“
- Kurz „Rozvíjej se, dítěátko ...“  
formou propojení cvičení a plavání

#### Besedy s odborníky pro rodiče



### Vzdělávání odborníků

Vzdělávání odborníků je organizováno v oblasti mateřství, péče o dítě, cvičení a plavání rodičů s dětmi v souladu s jeho potřebami a psychomotorickým vývojem.

#### Rekvalifikační kurzy

Jsou určeny pro zájemce o práci v oboru Instruktor mateřství a péče o dítě, Instruktor psychomotorického vývoje dítěte, Instruktor cvičení a kreativních programů pro děti do 6 let a Instruktor plavání kojenců, batolat a předškoláků.

#### Odborné semináře

Jsou určeny pro odborníky pracující s dětmi, kteří mají zájem o prohloubení znalostí a dovedností v oblasti správné manipulace s dítětem, péče o dítě, psychomotorického vývoje kojence, cvičení, plavání, otužování, masáží kojenců atd.

#### Workshopy

Jsou určeny odborníkům pro práci s dětmi, kteří mají zájem vyměnit si zkušenosti s dalšími profesionály v oblasti správné manipulace s dítětem, péče o dítě, psychomotorického vývoje dítěte, cvičení, plavání, otužování, masáží kojenců atd.

#### Supervize

Jsou určeny instruktorům psychomotorického vývoje dítěte, správné manipulace s dítětem, cvičení a plavání s dětmi, kteří mají zájem o odbornou konzultaci či zpětnou vazbu na základě natočení vlastní práce v daném oboru.

Více: [EvaKiedroňová.cz/Vzdělávání odborníků](http://EvaKiedroňová.cz/Vzdělávání_odborníků)

[info@institutek.cz](mailto:info@institutek.cz)  
+420 736 520 431



## Kenny shop

Výbava pro děti a maminky.  
Kvalitní pérové výrobky  
a kompletní výbavička  
pro miminko od narození



Vše, co potřebujete pro  
péči o Vaše dítě, a pomůcky  
pro jeho správný  
psychomotorický vývoj



### PÉŘOVÉ ZAVINOVAČKY A POLŠTÁŘE

Pěrová peřinka a polštářek novorozenci nabízí pocit jistoty a bezpečí ve stále stejně teplém, měkkém a pohodlném prostředí, a tím mu nejvěrněji přibližují podmínky, které zná z nitroděložního života.



### HNÍZDEČKO

Dopřejte miminku pohodlí a bezpečí. Hnízdečko je vhodné pro novorozence a miminka jako ochranný mantinel pro běžný den. Příjemné prostředí nejenom k odpočinku a ke spánku, ale také při hrách v průběhu celého dne. Hnízdečka jsou vyrobena z těch nejlepších materiálů.



### PÉČE O DÍTĚ

V Kenny shopu najdete nejenom všechny pomůcky k péči o Vaše miminko (k přebalování, koupání, kojení, hygieně, zdraví, bezpečnosti), ale také ke hrám a na podporu jeho vývoje (hračky, podložky, overbally, hrazdičku, ...).

### HRAZDIČKA A HRAČKY

Hrazdička patří mezi nejdůležitější a nejsmysluplnější didaktické pomůcky. Tato nadčasová hrazdička slouží dětem od narození do 8 let na podporu komplexního psychomotorického vývoje, a to postupně, krok po kroku, den za dnem a měsíc po měsíci.



### KNIHY

Eva Kiedroňová, uznávaná autorka unikátní metody péče o dítě a rozvoje kojence, sepsala své třicetileté zkušenosti do publikací „Něžná náruč rodičů“, „Rozvíjej se, dítěátko...“ a „Jak se rodí vodníčci“.



### INTERNETOVÉ VIDEOKURZY

Jsou určeny pro nastávající rodiče a rodiče s dětmi do 1 roku. Jsou zaměřeny na podporu vzdělávání rodičů v rodičovství v oblasti každodenní péče a aktivit spojených s jeho zdravým vývojem.



+420 736 520 589  
info@kennyshop.cz

www.kennyshop.cz

# Vize Evy Kiedroňové

Dítě po narození je na startu do života. Svým oddaným pohledem v nás probouzí nejenom něhu a lásku, ale také tiše, či pláčem naléhá, abychom mu pomohli zorientovat se v pro něj zcela novém prostředí. Prosí, abychom ho co nejdříve naučili všechny důležité dovednosti, které bude potřebovat, aby ve svém životě mohlo být šťastné, sebevědomé a zdravé.

První minuty, hodiny, dny, týdny a měsíce jsou nenahraditelné a nevratné. Je to nejdůležitější období, ve kterém si rodiče i děti budují společný vztah i komunikační a pohybové návyky. Ty je pak budou provázet a ovlivňovat po celý život.

Start dítěte do života, budování návyků, jeho štěstí, zdraví i úspěch v jednotlivých krocích, je nejdůležitějším úkolem rodičů. Role rodičů je tedy v první řadě nesmírně zodpovědná, a to vyžaduje zcela jasné znalosti a dovednosti. Pokud se rodiče včas dozvědí základní potřeby a vývojové možnosti dítěte od narození, pak mohou v souladu s nimi o své miminko také správně pečovat. Díky těmto znalostem s ním mohou lépe komunikovat a formou hry ho správně rozvíjet. Již v tomto případě je pro ně tato role sice náročná, ale zároveň velmi krásná, smysluplná a obohacující celou rodinu, společnost i svět.

Stejně jako každá jiná podobně zodpovědná profese, ani rodičovství se nedá dělat zcela správně bez získání potřebných informací a dovedností včas, tedy ještě před narozením dítěte. To, že jsme již viděli někoho dítě vychovávat, nebo si to dokonce na chvíli i zkusili, ještě neznamená, že dokážeme svému dítěti vytvořit ty nejlepší podmínky. Zodpovědné rodičovství vyžaduje podstatně větší pozornost i přípravu.

**Již 35 let pomáháme a radíme rodičům, jak mít šťastné a zdravé miminko.**

Proto jsme tady pro vás, pro všechny nastávající rodiče, protože jsme si vědomi, že celé období očekávání je jedinečnou příležitostí k přípravě na péči o dítě. Jsme tady také pro rodiče s dětmi od narození do tří let, neboť je dokázáno, že právě toto období je jedno z nejdůležitějších v životě člověka.

Jsme tady v podstatě pro všechny uvědomělé a zodpovědné rodiče, kteří berou rodičovství jako výzvu k dalšímu sebevzdělávání s cílem naučit se včas vše důležité k tomu, aby dokázali svému vytouženému dítěti poskytnout již od prvních dnů života správnou, důslednou, ale přitom láskyplnou péči.

Jsme tady také pro všechny nejisté rodiče, kteří hledají radu, pomoc, možnost konzultace a podporu v nesnázích.

**Prostě ..., jsme tady pro Vás.**

*...společně s láskou*



*Žijeme jeden život, dělíme se o trápení i radosti.  
Dýcháme jeden vzduch a plaveme v jedné vodě.  
A je nám spolu dobře.*

## KONTAKTY

### CENTRA BC KENNY

**Třinec-Oldřichovice** | park@kenny.cz | +420 736 520 584

**Třinec** | trinec@kenny.cz | +420 736 520 415

**Frýdek-Místek** | fm@kenny.cz | +420 736 520 414

**Nový Jičín** | novyjicin@kenny.cz | +420 736 520 422

**Kroměříž** | kromeriz@kenny.cz | +420 736 520 421

**Praha-Benice** | benice@kenny.cz | +420 736 520 420

**Praha-Modřany** | modrany@kenny.cz | +420 736 520 403

**POBYTY S EVOU KIEDROŇOVOU** | info@institutek.cz | +420 736 520 431

**TURNÉ** | info@institutek.cz | +420 736 520 431

**VZDĚLÁVÁNÍ** | info@institutek.cz | +420 736 520 431

**KENNY CLUB ON-LINE** | www.kennyclub.cz | club@kenny.cz

**KENNY SHOP** | www.kennyshop.cz | info@kennyshop.cz | +420 736 520 589

info@kenny.cz

**[www.evakiedronova.cz](http://www.evakiedronova.cz)**