



BEZPEČNOSTÍ OPATŘENÍ V KURZECH CVIČENÍ A PLAVÁNÍ

ZE STRANY RODIČŮ

- kočárek připevníme k pevnému bodu zámkem na kolo
- obuv i oblečení zamykáme do určených skříněk
- vše potřebné nosíme v jedné velké tašce nebo nejlépe v batohu, který nám umožňuje mít ruce volné k péči, nošení a zajištění dítěte
- nenecháváme ani chvíli dítě bez dozoru, v recepci děti zabavujeme, motivujeme k nějaké činnosti a usměřňujeme tak, aby sebe ani jiné nevystavili nebezpečí, obtěžování nebo nějakému omezení
- na lekci přicházíme dostatečně včas, abychom mohli vše řešit v klidu a nemuseli spěchat a stresovat sebe i ostatní
- dveře otevíráme pomalu, abychom nějaké dítě neporazili nebo mu nenajeli na prstíky (co když za dveřmi stojí, sedí nebo leze dítě)
- při zavírání dveří jsme opatrní, abychom nepřivřeli nějakému dítěti prstíčky
- dítě přebalujeme na podložce na zemi
- při chůzi s dítětem v náručí se neustále díváme pod nohy
- pozor na starší, přesto však ještě stále nesoudné děti, aby těm mladším nezkoumali oči, nenabízeli tyčinku, nesundávali náušnice nebo na ně nespadli
- dáváme pozor při chůzi na kluzkých mokrých podlahách
- chodícím dětem doporučujeme nasazovat botičky do vody
- jsme opatrní při manipulaci s mokrým a namydleným dítětem, aby nám nevyklouzlo z rukou
- dáváme pozor na regulaci teplé a studené vody
- nenecháme děti na bazéně ani ve sprše běhat
- děti netaháme a nehoupeme za ruce, při plavání nepoužíváme žádné násilí, nedopouštíme se na dítěti žádné zrady
- nenecháváme dítě samostatně skákat ze břehu, klouzat z klouzačky, chodit a stát na velkých deskách

