



EvaKiedroňová

Metoda rozvoje dítěte v souladu
s jeho psychomotorickým vývojem

Internetové videokurzy „ŠŤASTNÉ DÍTĚ“



mini-průvodce



EVA KIEDROŇOVÁ a její práce



Eva Kiedroňová je uznávanou autorkou unikátní metody péče o dítě a rozvoje kojence v souladu s jeho psychomotorickým vývojem, a to nejenom v ČR, ale také v zahraničí.

Tato metoda je určena především pro nastávající rodiče a rodiče prvozených dětí. Velmi podnětná je také pro odborníky zaměřené na programy i zdravý vývoj dítěte.

Je propagátorkou vzdělávání rodičů v rodičovství účinnou formou, a to kombinací přednášek, prožitkových programů, internetových kurzů i publikací. Stejným způsobem se také zaměřila na vzdělávání odborníků v mnoha zemích světa.

Této problematice věnuje již více než 30 let.



ÚVODNÍ SLOVO

Milé maminky a tatínkové, na základě vlastních i profesních zkušeností si uvědomujeme, jak významným a náročným posláním je rodičovství. Zdánlivě samozřejmý a jednoduchý, ale přitom tak náročný a důležitý obor, který si zaslouží zvýšenou pozornost. Vždyť jde o zdraví, spokojenost a kvalitu života nejenom našich nejmenších, ale také rodin i celé společnosti...

Dlouhá léta sbíráme zkušenosti, vyrábíme pomůcky, publikujeme, natáčíme internetové kurzy a organizujeme vzdělávací a zároveň prožitkové kurzy nejenom pro odborné instruktory těchto programů.

Připravili jsme pro Vás podpůrný vzdělávací systém pod názvem „**Šťastné dítě**“.

Cílem připravených videí je, aby rodiče získali nejenom reálnější představu o doporučované péči, úchopech, přehmatech, pohybech i stimulaci dítěte, ale také ucelené nejdůležitější informace ve svém volném čase a v teple domova.

Přeji Vám příjemné sledování.





INTERNETOVÉ VIDEOKURZY

Internetové videokurzy jsou určeny pro nastávající rodiče a rodiče s dětmi do 1 roku. Jsou zaměřeny na podporu vzdělávání rodičů v rodičovství v oblasti přirozené každodenní péče o dítě i aktivit spojených s jeho zdravým vývojem.

Výhodou internetových videokurzů je, že jsou stručné, věcné, jasné a srozumitelné. Při praktickém nácviku jsou daleko lepším vodítkem názorné ukázky z videí než fotografie z knih. Na videa se můžeme podívat v pohodlí svého domova, a to opakovaně, kolikrát potřebujeme. Nevýhodou je, že jsme závislí na počítači a internetu, a také nás nikdo v případě potřeby neopraví.



Videa je nutno sledovat zásadně v klidu a úchopy trénovat na panence s hadrovým tělíčkem, které jsou k dispozici na www.kennyshop.cz.



INTERNETOVÉ VIDEOKURZY - NABÍDKA



Cílem internetového videokurzu „**Něžná náruč rodičů**“ je, předat rodičům informace o správné celodenní manipulaci s dítětem, která je v souladu s jeho potřebami a psychomotorickou vyspělostí.



Cílem internetového videokurzu „**Rozvíjej se, dítětko ...**“ je, nejdříve názorná ukázka přirozeného vývoje zdravého dítěte v jednotlivých dovednostech měsíc po měsíci a poté jeho praktická stimulace v jednotlivých tříměsíčních úsecích, a to i v případě různých potíží.



JAK NA TO KROK PO KROKU

Vstoupit do videokurzů

1. JDĚTE NA STRÁNKY:

EvaKiedronova.cz/Internetové videokurzy

2. Objeví se NABÍDKA - vyberte si co Vás zajímá, podívejte se na upoutávku zdarma.

3. Jste poprvé - REGISTRACE

Při registraci si zvolte **přihlašovací e-mail**, pod kterým budete v našem systému veden/a a také heslo, kterým se budete do systému přihlašovat.

Zadejte **bezpečnostní kód**, který byl zaslán e-mailem. Samotná registrace Vás nezavazuje k žádné platbě, pouze k identifikaci do systému a následné koupi videí. Registrace není zpoplatněna, naopak **získáte první lekci ZDARMA**.

4. PŘIHLÁSIT SE

Zadejte svou e-mailovou adresu, kterou jste zadali při registraci. Na tuto adresu Vám bude zaslán bezpečnostní kód, který bude požadován v dalším kroku při identifikaci. Upozornění: **platnost kódu je pouze 5 min.**

5. PO PŘIHLÁŠENÍ

Po přihlášení můžete již vybírat z nabídky, kterou jsme pro Vás připravili. V nastavení účtu pak můžete sledovat Vámi koupená videa.



TECHNICKÁ PODPORA



Nemáte nainstalovaný **flash**, proto se mohou vyskytnout problémy s přehráváním videí.

Poprosíme Vás tedy o následující kroky:

1. Zkuste si přehrát testovací video:

<http://www.html5videoplayer.net/html5video/mp4-h-264-video-test/>

2. Doporučujeme nainstalovat tyto doplňky, které využívá prohlížeč Firefox a Internet Explorer pro spuštění videí:

<https://get.adobe.com/shockwave/>

<https://get.adobe.com/cz/flashplayer/>

3. Jako další krok Vás poprosíme o stáhnutí prohlížeče **GoogleChrom**, ten většinu doplňků má již v sobě a vyzkoušet spustit videa.

4. Pokud máte další dotazy, obraťte se na nás - rádi Vám pomůžeme.





Něžná náruč rodičů



6 lekcí

1. lekce – **zdarma**

2.- 6. lekce

990,- Kč

1. lekce – Manipulace s dítětem v souladu s jeho psychomotorickým vývojem

Představení potřeb a předpokládaného pohybového vývoje zdravého dítěte.

2. lekce – Potřeby dítěte a význam péřové peřinky

Vysvětlení významu péřové peřinky a polštářku na kvalitní vývoj dítěte.

3. lekce – Způsoby zvedání a pokládání dítěte

Nácvik správného způsobu zvedání dítěte z podložky, kočárku, postýlky i autosedačky a jeho pokládání zpět na tato místa.

4. lekce – Aktivní polohy dítěte v náručí – klokánek a koníček, nošení dítěte po 9. měsíci věku

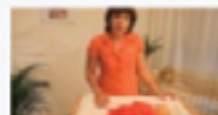
Nácvik chování dítěte v náručí od narození do jednoho roku.

5. lekce – Chování dítěte v náručí – klubíčko a tygřík

Nácvik a způsob využití těchto poloh k uklidnění, relaxaci, mytí zadečku, odříhnutí i stimulaci psychomotorického vývoje.

6. lekce – Obraty ze zad na břicho a zpět, sociální a relaxační polohy, předávání dítěte mezi rodiči

1



Upoutávka Délka lekce: 20:59

Manipulace s dítětem v souladu s jeho psychomotorickým vývojem

2



Upoutávka Délka lekce: 30:25

Potřeby dítěte a význam péřové peřinky

3



Upoutávka Délka lekce: 28:28

Aktivní polohy dítěte v náručí – klokánek a koníček, nošení dítěte po 9. měsíci věku

4



Upoutávka Délka lekce: 24:34

Způsoby zvedání a pokládání dítěte

5



Upoutávka Délka lekce: 27:25

Chování dítěte v náručí – klubíčko a tygřík

6



Upoutávka Délka lekce: 27:44

Obraty ze zad na břicho a zpět, sociální a relaxační polohy, předávání dítěte mezi rodiči

SOUBOR KURZŮ ŠŤASTNÉ DÍTĚ

Rozvíjej se, děťátko

1. díl – První rok života dítěte



12 lekcí

1. lekce – zdarma

2.- 12. lekce

990,- Kč

1. lekce – vývoj dítěte v 1. roce života

2. lekce – vývoj dítěte v poloze na zádech

3. lekce – rozvoj sluchu

4. lekce – rozvoj zraku

5. lekce – rozvoj ruček, úchopu a hmatu

6. lekce – rozvoj souher končetin s tělíčkem

7. lekce – vývoj dítěte v poloze na bříšku

8. lekce – vývoj dítěte do vzpřímení

9. lekce – sociální vývoj dítěte

10. lekce – rozvoj řeči

11. lekce – rozumový vývoj dítěte

12. lekce – nejdůležitější dovednosti do 1. roku

1		Upoutávka Délka lekce: 7:49 Význam správného vývoje dítěte v prvním roce života
2		Upoutávka Délka lekce: 9:12 Rozvoj polohy na zádech
3		Upoutávka Délka lekce: 9:18 Rozvoj sluchu
4		Upoutávka Délka lekce: 9:31 Rozvoj zraku
5		Upoutávka Délka lekce: 8:09 Rozvoj jemné motoriky
6		Upoutávka Délka lekce: 8:44 Rozvoj souher končetin s tělíčkem
7		Upoutávka Délka lekce: 10:48 Rozvoj polohy na bříšku
8		Upoutávka Délka lekce: 10:48 Rozvoj vzpřímení
9		Upoutávka Délka lekce: 7:50 Sociální vývoj
10		Upoutávka Délka lekce: 7:47 Rozvoj řeči
11		Upoutávka Délka lekce: 10:45 Rozumový vývoj
12		Upoutávka Délka lekce: 9:08 Nejdůležitější dovednosti kojení

2. díl – Projevy a stimulace novorozence



6 lekcí

1. lekce – **zdarma**

2.- 6. lekce

750,- Kč

1. lekce – vrozené reflexy

2. lekce – projevy novorozence

3. lekce – tvar hlavičky novorozence

4. lekce – sležená hlavička

5. lekce – poloha na bříšku novorozence

6. lekce – uplakané a zvýšeně dráždivé dítě

1		Upoutávka	Délka lekce: 13:15 Vrozené reflexy
2		Upoutávka	Délka lekce: 9:28 Projevy novorozence
3		Upoutávka	Délka lekce: 9:24 Tvar hlavičky novorozence
4		Upoutávka	Délka lekce: 8:34 Sležená hlavička
5		Upoutávka	Délka lekce: 8:56 Poloha na bříšku novorozence
6		Upoutávka	Délka lekce: 8:28 Uplakané a zvýšeně dráždivé dítě

3. díl – Dovednosti a stimulace dítěte do 3. měs. věku



6 lekcí

1. lekce – **zdarma**

2.- 6. lekce

750,- Kč

1. lekce – poloha na zádech do 3. měsíce

2. lekce – slabé a líné dítě

3. lekce – záklony hlavičky i tělíčka, časté blinkání

4. lekce – rozvoj zraku, sluchu a empatie

5. lekce – rozvoj inteligence, hmatu a řeči

6. lekce – nácvik polohy na bříšku do 3. měsíce věku

1		Upoutávka	Délka lekce: 08:14 Poloha na zádech do 3. měsíce
2		Upoutávka	Délka lekce: 10:36 Slabé a líné dítě
3		Upoutávka	Délka lekce: 10:45 Záklony hlavičky a tělíčka, časté blinkání
4		Upoutávka	Délka lekce: 09:44 Rozvoj zraku, sluchu a empatie do 3. měsíce
5		Upoutávka	Délka lekce: 08:41 Rozvoj inteligence, hmatu a řeči do 3. měsíce
6		Upoutávka	Délka lekce: 11:05 Nácvik polohy na bříšku do 3. měsíce

4. díl – Dovednosti a stimulace dítěte do 6. měs. věku



9 lekcí

1. lekce – **zdarma**

2.- 9. lekce

990,- Kč

1.lekce – vývoj dítěte do 6. měsíce věku

2.lekce – posilování slabého břicha v poloze na zádech

3.lekce – rozumový vývoj dítěte do 6. měsíce věku

4.lekce – rozvoj hmatu a křížového úchopu

5.lekce – hračky a pomůcky k rozvoji dítěte do 6. m.

6.lekce – rozvoj řeči a komunikace s dítětem do 6. m.

7.lekce – obrat ze zad na břicho a křížové vzpřímení

8.lekce – slabé břicho, příznaky blokády páteře

9.lekce – záklony a zapažování v poloze na břišku

1		Upoutávka	Délka lekce: 9:17 Vývoj dítěte do 6. měsíce věku
2		Upoutávka	Délka lekce: 11:22 Posilování slabého břicha na zádech
3		Upoutávka	Délka lekce: 10:10 Rozumový vývoj dítěte
4		Upoutávka	Délka lekce: 10:06 Rozvoj hmatu a křížového úchopu
5		Upoutávka	Délka lekce: 11:40 Hračky a pomůcky k rozvoji dítěte
6		Upoutávka	Délka lekce: 8:57 Rozvoj řeči a komunikace s dítětem
7		Upoutávka	Délka lekce: 10:15 Obrat na břicho a křížové vzpřímení
8		Upoutávka	Délka lekce: 11:57 Slabé břicho
9		Upoutávka	Délka lekce: 14:26 Záklony a zapažování v poloze na břišku



DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ

- **První sledování** každé lekce doporučujeme zásadně v klidu, bez odbíhání a odpoutávání pozornosti na péči o dítě, či jakékoliv jiné rušivé vlivy.
- **První nácvik** dle pokynů v jednotlivých dílech doporučujeme na panence s hadrovým tělíčkem, popřípadě na plyšovém medvědovi. Teprve po zvládnutí manipulace s panenkou nacvičujeme opatrně s dítětem.
- **Jednotlivé lekce na sebe navazují**, proto je potřeba je sledovat postupně tak, jak jsou chronologicky seřazeny. V opačném případě Vám mohou uniknout velmi důležité souvislosti.



EvaKiedroňová



KONTAKT

Baby club Kenny
Sosnová 411
739 61 Třinec

IČ: 12640069
DIČ: CZ6357130010
Č. účtu: 1683945349/0800

E-mail: videokurzy@evakiedronova.cz

Více:

EvaKiedroňová.cz/
Internetové videokurzy